

Feng Shui energiescan



Welke ruimtes zijn al Feng Shui proof?
In welke ruimtes is er nog werk aan de winkel?

Je ontdekt het met deze eenvoudige en leuke
Feng Shui energiescan



WELCOME HOME

Welkom! En dankjewel voor je interesse in Feng Shui.

Waarschijnlijk weet je al dat Feng Shui jou kan helpen om van je huis een echte thuis te maken: een plek waar je je goed voelt, waar je kan opladen, waar je geïnspireerd geraakt, waar je tot rust komt en lekker slaapt.

Maar wist je dat je huis je ook met 10 à 30% kan helpen om meer flow in je leven en business te creëren? Zonder dat je hiervoor extra inspanningen dient te doen?

Yep, dit kan.

Je huis is een spiegel van je leven. De ruimtes om je heen vertellen al veel over hoe het gaat in jouw leven én business. Het vertelt je op welke vlakken het stroomt en waar het wat stagneert. Feng Shui helpt je om flow te creëren op die vlakken waar je meer flow kan gebruiken - op een heel eenvoudige manier - zonder dat je je ganse huis moet verbouwen.

Vooraleer je met Feng Shui van start kan gaan, is het belangrijk te weten welke ruimtes al Feng Shui proof zijn en welke nog niet.

Deze gratis Feng Shui energiescan helpt je alvast op weg. Met deze eenvoudige en leuke scan ontdek je in één oogopslag welke ruimtes al Feng Shui proof zijn en in welke ruimtes er nog werk aan de winkel is.

Alvast heel veel 'scan'plezier!

An

Ps: Heb je de korte video over de Feng Shui scan nog niet bekeken? Dan kan je dit [hier](#) doen.



Feng Shui energiescan

Doe de Feng Shui energiescan

Hoe begin je hiermee?

Loop rond in je huis. Scan alle ruimtes en kijk hoe je je er voelt, wat je ziet, wat je ervaart. Vul per ruimte de checklist in die je hierna vindt.

Enkele vragen die je kan stellen per ruimte:

- Hoe is je ademhaling: adem je dieper vanuit je buik of eerder oppervlakkig?
- Voel je je ontspannen of is je lichaam eerder gespannen?
- Ben je graag in de ruimte? Of net niet terwijl de ruimte wel mooi is ingericht?
- Kom je er tot rust? Of word je er eerder onrustig of geïrriteerd?
- Geeuw je wanneer je een ruimte binnenkomt?
- Klopt de ruimte gevoelsmatig? Of voel je ergens dat het niet klopt maar kan je er je vinger niet opleggen?

Noteer ook wat je ziet:

- Ligt de kamer er meestal netjes bij of vind je het moeilijk om deze kamer op te ruimen en opgeruimd te houden?
- Hoe is het in de kasten? Netjes geordend of is het eerder een rommeltje?
- Hoe ruikt de kamer: fris en aangenaam of eerder onfris of onaangenaam?
- Is er voldoende daglicht of is het eerder duister of donker?
- Is het gezellig of niet echt?
- Is het mooi ingericht of kan het beter?

Noteer ook wat je er al dan niet aan zou willen veranderen. Als je nog niet ziet wat of hoe, laat het dan nog even open.

Extra tip

Maak van elke ruimte een foto: op foto zie je namelijk meer vanop afstand hoe de kamer er bijligt.

Feng Shui energiescan

Inkom:

Zithoek:

Eetplaats:

Feng Shui energiescan

Werkruimte:

Keuken:

Berging:

Feng Shui energiescan

Garage:

Master Bedroom:

Slaapkamer 2:

Feng Shui energiescan

Slaapkamer 3:

Dressing:

Badkamer:

Feng Shui energiescan

Kamer:

Kamer:

Kamer:

Feng Shui energiescan

Kamer:

Kamer:

Kamer:

Extra notities

Joaw inzichten na de energiescan

Misschien heb je al wat inzichten gekregen na de energiescan?

Schrijf ze hieronder op. Je mag gerust flow-writen: zet je pen op papier en begin zonder na te denken te schrijven wat je voelt of denkt.



Ziezo. Nu heb je een mooi overzicht van welke kamers goed aanvoelen en in welke kamers er werk aan de winkel is om ze aangenamer, beter en meer vibrerend te maken. Feng Shui proof dus.

Wat kan je nu doen?

Tel even het aantal positieve, neutrale en minder positieve smileys op.

1. Heb je meer positieve smileys?

Proficiat! Je huis is Feng Shui proof!

Je voelt je over het algemeen goed wanneer je thuis bent, je kunt je goed focussen en krijgt veel inspiratie. Je laadt snel op. Je leven loopt over het algemeen goed, je blijft niet te lang hangen in een dipje. Je herpakt jezelf snel. Je ervaart een continue flow in je leven.

Misschien zijn er hier en daar nog wat verbeterpuntjes die je tijdens de scan ontdekte? Pak deze aan. Plan dus tijd in om deze puntjes aan te pakken.

En enjoy the flow!



2. Is je score gemiddeld?

Heb je ongeveer evenveel positieve, neutrale en negatieve smileys? Dan is het energieniveau in je huis gemiddeld. En dus ook jouw eigen energieniveau wanneer je thuis bent. Niet te hoog, niet te laag, maar nog niet optimaal. Je kan je soms wel opladen thuis. Maar ook vaak niet. Goed slapen gebeurt niet elke nacht. Gefocust werken aan je projecten lukt soms wel, soms niet. De flow in je leven en business is niet slecht, maar kan beter. Er is ruimte tot verbetering.

Wat kan je doen?

Ga na in welke ruimtes je veel 'to do's' noteerde, of waar je minder graag vertoeft, waar opruimen niet makkelijk gaat, waar je sneller moe wordt, waar je spontaan begon te geeuwen of waar je niet graag bent.

- Geef deze ruimtes een flinke opruimbeurt.
- Verlucht deze ruimtes ook goed. Open de ramen en de deuren regelmatig.
- Gebruik ook zoveel mogelijk de ruimtes met een positieve smiley. Dit zijn ruimtes waar de energie positief is. Zo kom je sneller tot rust en ligt je focus hoger. Zo verhoog jij ook al je eigen energieniveau.



3. Heb je meer neutrale of negatieve smileys?

Dan is je huis minder Feng Shui proof. Maar dat wist je waarschijnlijk al. De energiestroom in je huis is momenteel eerder laag, waardoor het ook moeilijker is om zelf flow te ervaren thuis, in je leven en in je business.

Wanneer je thuis komt, val je in een pudding. Opladen en tot rust komen thuis is moeilijk. Opruimen is een uitdaging. Je huis opgeruimd houden nog meer. Wanneer je in een dipje zit, blijf je er vaak te lang in hangen. Wanneer het minder flowt in je leven, dan zie je niet zo gauw een oplossing. Je moet heel wat inspanningen doen om je business gezond te houden - precies meer dan anderen. Wanneer je niet thuis bent, ervaar je dit allemaal niet. Buitenshuis heb je meer energie en inspiratie en ga je positiever door het leven - totdat je thuis komt. Herken je dit? Dan kan je huis een energie-uplift gebruiken.

Wat zijn de eerste stapjes die je nu alvast kan zetten om hier verbetering in te brengen?

1. Opruimen & verluchten

Bekijk in welke ruimtes je minder graag vertoeft, waar opruimen niet gemakkelijk is of waar je sneller moe wordt. Dit zijn signalen dat de energie in deze ruimtes gestagneerd is. Met als gevolg dat jij er niet optimaal kan functioneren en je er niet zo prettig voelt.

Geef deze ruimtes een flinke opruimbeurt zodat de energie er terug kan stromen. Verlucht ook deze ruimtes, open de ramen en deuren en laat het er maar eens flink tochten.

2. Gebruik de goede ruimtes

Gebruik zoveel mogelijk de ruimtes waar die je markeerde met positieve smileys. Zo verhoog je je eigen energieniveau, laad je sneller op en ben je meer in flow.

Zin om meer te leren over Feng Shui?

Balance & Boost

Your Home, Life & Business

Met Feng Shui

Meer rust, focus en flow in je business en leven in drie maanden tijd

Zin om meer te leren over Feng Shui?

Super! Mijn missie is om jou meer flow, focus en rust te laten ervaren in jouw huis én in je business door de ruimtes met flow bewuster te benutten. Deze Feng Shui energiescan is alvast een eerste stap om meer inzicht te krijgen in welke ruimtes al Feng Shui proof zijn, waar je je goed voelt en waar er werk aan de winkel is. Maar er is uiteraard nog veel meer.

Zoals ik je in het begin reeds vertelde is je huis een spiegel van je leven. Je huis vertelt je op welke vlakken het stroomt en waar het wat stagneert. Ook de kamers die dus minder Feng Shui proof zijn, stagneren bepaalde vlakken in je leven én business.

Ben je benieuwd wat dit voor jou betekent? En wat je kan doen om meer flow te ervaren in je leven en business? Hoe je van je huis een ware krachtplek maakt waar je rust, focus en flow ervaart?

Dan is het Balance & Boost traject misschien iets voor jou. In dit traject gaan we exact hiermee aan de slag. We gaan samen in drie maanden tijd jouw huis met Feng Shui transformeren tot een ware krachtplek. Een plek waar je tot rust komt, waar je met meer focus kan werken en meer flow gaat ervaren in je leven én business.

Je leert hoe je met minder inspanningen meer resultaten kan bekomen door bewust gebruik te maken van de energie in je huis. Met Feng Shui. Op een heel eenvoudige en meteen toepasbare manier.

Alle info over het Balance & Boost traject vind je [hier](#). Neem de info rustig door.

Heb je hierbij vragen? Contacteer ons gerust.

Flowtastic groeten,

An



Wie ben ik?

Hi,

Ik ben An. Het is mijn missie om jou te inspireren om meer balans, flow & focus in je huis, leven & business te creëren o.b.v. je geboorte-energie en de energie van je huis. Dit via persoonlijke consulting, businesscoaching en workshops.

Mijn grootmoeder vertelde me altijd: 'als je iets doet, doe het dan goed'. De kennis van klassieke Feng Shui, BaZi (Oosterse profielanalyse - Four Pillars of Destiny), datumselectie en Qi Men Dun Jia ging ik dan ook halen in de landen van oorsprong: Maleisië, Taiwan, Hongkong, China en Indië, alsook in de USA en de UK.

Mijn stijl? To-the-point - Oplossingsgericht - Fijngevoelig - Geen zweverig gedoe, wel resultaten.

Sinds 2006 mocht ik al meer dan 7000 mensen inspireren tijdens workshops en hield ik meer dan 1400 panden onder de Feng Shui loop.

Graag neem ik ook jou mee in de wondere wereld van Feng Shui, BaZi, datumselectie en Qi Men Dun Jia zodat jij met meer succes en balans je doelen kan realiseren.

Ik wens je alvast een Flowtastic Life & Business toe!

An

Let's connect



Copyright (Good Karma Points):

©An Sterken/Feng Shui and More. Alle rechten voorbehouden wereldwijd. Alle intellectuele eigendomsrechten in deze publicatie of in relatie tot deze publicatie behoren tot An Sterken | Flowtastic | Feng Shui and More. Zonder schriftelijke toestemming is het niet toegestaan de verstrekte informatie te verveelvoudigen, openbaar te maken of ter beschikking te stellen aan derden en mag de info in dit traject uitsluitend ten eigen behoeve gebruikt worden. Zowel het schriftelijk uitgereikte als het mondeling overgedragen lesmateriaal als alle materialen die worden aangeboden blijven eigendom van de An Sterken en mogen op geen enkele wijze worden doorgegeven, afgestaan of verkocht aan anderen. Dit betekent dat ook aantekeningen en dictaten van het lesmateriaal en de daarin behandelde voorbeelden niet mogen worden verspreid, noch mogen worden uitgedeeld of doorgegeven, in de breedst mogelijke zin. Bij inbreuk, behouden we het recht om de schade te verhalen op degene die deze bepaling schendt).

De auteur kan gecontacteerd worden op: GCV An Sterken – Feng Shui and More – Puienbroeklaan 26 – 8310 Brugge – België – admin@ansterken.com – www.flowtastic.be – btw BE0840.525.982 – rpr brugge – IBAN BE52 0688 9389 2009

Disclaimer:

De auteur, An Sterken, heeft haar uiterste best gedaan om deze uitgave zo kwalitatief en informatief mogelijk te maken. Ze heeft de technische juistheid van de informatie en de inhoud van deze uitgave gecontroleerd. Echter, ze is niet verantwoordelijk en geeft geen garanties van welke aard dan ook met betrekking tot de inhoud van deze uitgave en aanvaardt geen aansprakelijkheid van welke aard dan ook voor verlies of schade veroorzaakt of waarvan wordt beweerd dat deze direct of indirect worden veroorzaakt door het gebruik van de informatie in deze uitgave.

